

## ITER DI ISCRIZIONE al PROGRAMMA CIRCOLO DEI QUATTRO

Se desideri candidarti alla formazione “*Circles of Fuor*” o “*Cerchi dei quattro*” per diventare uno studente in questo programma, puoi rivedere i contenuti specificati nella descrizione del programma della Disciplina del Movimento Autentico e delle linee guida dei Circles of Four, e seguire questi tre passaggi

- Verificare i requisiti seguenti: la presentazione di una domanda , di un tuo saggio autobiografico e tre lettere di referenze redatte da persone con cui sei stato o sei attualmente in un rapporto professionale e/o formativo.
- Scegliere un potenziale Insegnante Primario dall'elenco della Facoltà nel Cerchio dei Quattro a cui indirizzare la tua domanda scritta e le tre lettere di referenze in previsione del colloquio.
- Organizzare un colloquio con l'insegnante che hai scelto.

### Requisiti

Scrivi un saggio autobiografico, non più lungo di tre pagine, che risponda alle seguenti richieste:

- Una laurea magistrale o equivalente in psicoterapia somatica, psicoterapia del movimento, terapia dell'arte e danza movimento, psicologia analitica, psicologia transpersonale o studi mistici.
- Possono essere richiesti ulteriori studi sulla terapia del trauma, psicologia dello sviluppo, teoria psicodinamica, dinamiche individuali e di gruppo, e sullo sviluppo senso-motorio.
- Indica i tuoi titoli precedenti alla laurea (1)
- Esperienza approfondita come cliente nella terapia psicodinamica a lungo termine (2)
- Esperienza pratica in studio del Movimento Autentico e/o della Disciplina del Movimento autentico
- Un interesse motivato verso ciò che è poco visibile, sottile, immateriale.
- Una breve storia della propria esperienza professionale, della situazione attuale in termini luogo di abitazione , salute e famiglia di origine.

Non è prevista alcuna tassa di iscrizione. Gli studenti saranno tenuti al pagamento della tariffa oraria del docente che li intervista. Il costo del programma sarà una quota pagata a ciascun insegnante con cui si lavora.

Il completamento dei requisiti di cui sopra ti prepara come candidato a sceglierti un potenziale Insegnante Primario con cui esaminare la tua domanda.

(1+2) Il requisito o l'attestazione di studi psicologici in qualche forma così come il requisito di aver eseguito od essere in psicoterapia personale non significa che il focus di questo programma avrà una base solo psicologica. Nonostante l'esperienza nella Disciplina del Movimento Autentico possa essere psicologicamente curativa, terapeutica, l'insegnante della disciplina in questo frangente non è presente nel ruolo di psicoterapeuta. Tuttavia per la natura delle esperienze che sorgono sia per il mover che per il testimone, è necessario che l'insegnante deve avere competenze e pratica nel lavoro psicoterapeutico.

### **La scelta di un insegnante primario**

Trova un potenziale Insegnante Primario scegliendone uno tra quelli elencati nel web appartenenti alla faculty del Cerchio dei Quattro . Potresti scegliere un insegnante che vive nella tua stessa area geografica, o uno con cui ti senti in sintonia leggendo la sua storia professionale o i temi di cui si occupa. Forse la fotografia dell'insegnante ti aiuta a sceglierlo. Potresti scegliere la persona che era o è attualmente il tuo insegnante. Potresti voler connetterti con uno o più insegnanti, se necessario, nella ricerca dell'Insegnante Primario.

Contatta la persona che scegli e fissa un appuntamento per un colloquio. Invia a questo insegnante la tua domanda completa e le tre lettere di referenze prima del tuo incontro. Sii disponibile a pagare la sua tariffa oraria.

### **L' intervista**

Questo colloquio includerà un'esperienza di movimento testimoniato dall'insegnante così come la revisione dettagliata della tua domanda personale. Se necessario, verranno dati suggerimenti al fine di rafforzare la tua disponibilità a impegnarti nel programma.

È possibile che tu o l'insegnante suggeriate di programmare insieme qualche altra sessione a sostegno di una maggiore chiarezza per ciascuno di voi sulla correttezza di questa prima e più centrale diade nel Cerchio dei Quattro dello studente. L'insegnante esaminerà con te la propria disponibilità, l'orario di insegnamento attuale e i costi.

È possibile che tu abbia tutti i requisiti per iniziare il programma, ma in base alle tue esigenze o a quelle dell'insegnante, convenite che lavorare insieme non

sarebbe appropriato. In questo caso, l'insegnante ti aiuterà a trovare un altro possibile insegnante Primario.

Quando tu e un insegnante concordate che lei o lui sarà l' insegnante primario, verranno discusse le possibilità per trovare il tuo Insegnante di Supervisione e l'Insegnante dei Ritiri e si inizierà a creare insieme il tuo "*Cerchio dei Quattro*".

Dopo aver confermato il tuo impegno con l' Insegnante dei Ritiri e quello di Supervisione, dichiarando così attivo il tuo Cerchio dei Quattro, sei pronto per iniziare il tuo studio e la pratica per diventare un insegnante della Disciplina del Movimento Autentico. Come nuovo studente invierai tutto il materiale rivisto con l'Insegnante Primario all'insegnante dei Ritiri e all'Insegnante di Supervisione.

Invia un annuncio del tuo cerchio a ciascun insegnante con le informazioni relative all'impianto dei tuoi programmi per procedere. Quindi registra il tuo cerchio specifico nel Programma Cerchi di Quattro scrivendo a [Learner@CirclesOfFour.com](mailto:Learner@CirclesOfFour.com)

Nomina ciascuno dei tuoi tre insegnanti e i loro ruoli, lo stato in cui vivi: città, stato, paese e includi una foto se lo desideri. Riceverai una lettera di benvenuto e il tuo nome sarà aggiunto all'elenco degli studenti.

In caso tu abbia domande sul processo di candidatura, scrivi un'e-mail a :

[Inquiry@CirclesOfFour.com](mailto:Inquiry@CirclesOfFour.com)

Possa il tuo processo di candidatura essere semplice e appagante